

ОТЗЫВ

официального оппонента, доктора медицинских наук, профессора Шутова Александра Михайловича на диссертацию Марковой Анны Владимировны «Динамика факторов сердечно-сосудистого риска у пациентов с артериальной гипертензией в сочетании с сахарным диабетом 2 типа», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – кардиология

Актуальность исследования

Диссертационное исследование А.В. Марковой затрагивает актуальную задачу кардиологии – определению динамики модифицируемых факторов сердечно-сосудистого риска у пациентов с сочетанием артериальной гипертензии и сахарного диабета 2 типа при условии амбулаторного лечения данной патологии. Исследование имеет большое научное и практическое значение, поскольку факторы риска нередко имеют определяющее значение не только в возникновении, но клиническом течении и прогнозе заболеваний. При артериальной гипертензии и сахарном диабете факторы сердечно-сосудистого риска достаточно хорошо определены, однако их динамика в реальной клинической практике изучена крайне недостаточно. Между тем, актуальность исследования данного вопроса и разработка соответствующих рекомендаций не вызывают сомнения.

Степень обоснованности положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Автором четко сформулирована цель работы – исследование динамики факторов сердечно-сосудистого риска на протяжении 18 месяцев амбулаторного лечения и определение клинических и лабораторных предикторов изменений данных факторов у больных с артериальной гипертензией в сочетании с сахарным диабетом 2 типа.

Для достижения поставленной цели определены задачи исследования, которые успешно решены в ходе работы над диссертацией.

Положения, выносимые на защиту, и выводы диссертации не вызывают сомнений, поскольку подтверждены в ходе детального анализа клинических и лабораторных данных. Встречаемость изучаемых заболеваний в кардиологической практике чрезвычайно высока, что определяет важность проводимой работы. Группы исследования и сравнения сопоставимы. Количество обследованных пациентов является достаточным для получения достоверных результатов.

При выполнении работы использовались современные, информативные методы исследования, адекватные цели и задачам исследования. Статистическая обработка результатов проведена в полном соответствии с современными требованиями к анализу результатов научных исследований. Достаточный объем материала адекватность методов анализа поставленным задачам, репрезентативность групп обследованных больных, математическая обработка полученных данных позволили сделать обоснованные выводы, логично вытекающие из существа работы.

Содержание работы

Диссертация А.В. Марковой изложена на 116 страницах компьютерного текста. Структура диссертации традиционна. Работа состоит из введения, обзора литературы, главы, посвященной описанию материалов и методов исследования, 4 глав собственных исследований, заключения, выводов, практических рекомендаций, библиографического списка.

Литературный обзор дает подробный анализ отечественных и зарубежных публикаций, отражающих современные представления о факторах сердечно-сосудистого риска, в нем приведены результаты проведенных исследований, посвященных изучению взаимосвязи артериальной гипертензии с сахарным диабетом 2 типа, их роль в развитии хронической болезни почек.

Проведенный автором анализ литературы свидетельствует, что в настоящее время имеются так называемые «новые» факторы риска сердечно-сосудистых осложнений, изучению которых необходимо уделить особое внимание. Отдельное

место занимает хроническая болезнь почек, возникающая, как правило, в результате сочетания артериальной гипертензии и сахарного диабета 2 типа.

Раздел «Материалы и методы исследования» посвящен клинической характеристике обследованных больных и описанию примененных методик. Результаты исследований получены на достаточном клиническом материале. Автором обследованы пациенты с сочетанием артериальной гипертензии и сахарного диабета 2 типа. Всего обследовано 225 больных, что вполне достаточно для получения аргументированных выводов и практических рекомендаций. Методы исследования адекватны поставленным задачам и доступны в повседневной практике врача-кардиолога. При статистической обработке полученных данных оценивались репрезентативность выборки и тип распределения исследуемых параметров.

В главе 3 «Частота посещения пациентами специалистов и выбор специализации лечащего доктора», которая является самой короткой, показано, что пациенты с сочетанием артериальной гипертензии и сахарного диабета 2 типа, чаще посещают амбулаторно эндокринолога, по сравнению с кардиологом, что соответствует реальному положению дел в поликлинической практике.

В главе 4 «Изменение факторов сердечно-сосудистого риска и состояния углеводного обмена у пациентов с артериальной гипертензией в сочетании с сахарным диабетом 2 типа на фоне сахароснижающей терапии» установлены статистически значимые изменения показателей липидограммы (триглицеридов), маркеров системного воспаления (С-реактивного белка и интерлейкина-6), а так же показателей, характеризующих углеводный обмен, при этом в условиях реальной клинической практики у большинства больных не достигнуты целевые показатели артериального давления и липидного спектра.

В главе 5 «Влияние индивидуальны клинических показателей пациентов с артериальной гипертензией и сахарным диабетом 2 типа на динамику показателей липидного спектра и параметров воспаления и системы гемостаза» продемонстрирована значимость наличия ожирения и перенесенного инфаркта

миокарда. В то же время стаж артериальной гипертензии, длительность сахарного диабета, пол, возраст не имели прогностической значимости.

В главе 6 «Прогрессирование хронической болезни почек у пациентов с артериальной гипертензией в сочетании с сахарным диабетом 2 типа в зависимости от индивидуальных клинических показателей» установлены статистически значимые связи между ожирением, перенесенным инфарктом миокарда, фибрилляцией предсердий и более быстрым прогрессированием хронической болезни почек.

Главы диссертации в достаточной степени иллюстрированы таблицами и рисунками.

В разделе «Заключение» в аналитической форме, удобной для восприятия, изложены и обсуждены основные результаты проведенных исследований.

Выводы, практические рекомендации, научные положения, выдвинутые автором, вытекают из существа изложенного материала, подтверждены результатами, полученными в ходе исследования.

Научная новизна исследования и достоверность результатов

Диссертация выполнена на достаточном клиническом материале, обследовано 225 пациентов с артериальной гипертензией в сочетании с сахарным диабетом 2 типа. Достоверность результатов, полученных диссертантом, не вызывает сомнений и подтверждается репрезентативностью группы обследуемых, объемом исследований, а также корректностью статистической обработки.

Научная новизна состоит в установлении разнонаправленных изменений основных факторов сердечно-сосудистого риска за определенный временной промежуток, в течение которого пациенты получали стандартную терапию в амбулаторных условиях. Установлено, что у пациентов за время 18-месячного амбулаторного лечения внутри групп показателей, характеризующих липидный обмен, систему гемостаза, воспаление и функцию почек происходят неоднозначные и разнонаправленные изменения на фоне существенного улучшения показателей углеводного обмена. Автором установлено, что наличие фибрилляции предсердий,

перенесенного инфаркта миокарда и ожирения связано с более значительным прогрессированием поражения почек у больных с АГ и СД-2, тогда как ожирение в рамках изменений показателей липидного спектра и гемостаза сопряжено с позитивными изменениями. Показано, что динамика маркеров системного воспаления зависит не только от его выраженности, но и от стадии хронической болезни почек.

Все научные положения диссертации и выводы аргументированы и достаточно обоснованы. Установленные в работе научные факты существенно расширяют имеющиеся представления о роли сочетанной патологии и прогностическом значении лабораторных маркеров в изменениях факторов сердечно-сосудистого риска у пациентов с сочетанием артериальной гипертензии и сахарного диабета 2 типа.

Научно-практическая значимость диссертации

Практическая значимость диссертации А.В. Марковой состоит в установлении того, что у пациентов с АГ в сочетании с СД-2 за полтора года наблюдения отмечалось значимое усугубление факторов сердечно-сосудистого риска, несмотря на достижение целевых показателей углеводного обмена, при неполном контроле АГ и дислипидемии. Выявлена прогностическая значимость наличия ожирения, перенесенного ИМ в отношении динамики показателей, маркеров системного воспаления и показателей гемостаза у данной категории больных. Не подтверждена среднесрочная предсказательная ценность возраста, пола, стажа артериальной гипертензии и длительности сахарного диабета, уровня гликемии и альбуминурии, наличия ФП в контексте влияния на изменения показателей липидного спектра, маркеров воспаления и системы гемостаза. При анализе показателей, характеризующих работу почек, выявлена прогностическая значимость таких клинических параметров, как ФП, ожирение, перенесенный ИМ, при наличии которых отмечались признаки более выраженного прогрессирования ХБП.

Полученные результаты могут использоваться в практике лечебно-профилактических учреждений терапевтического и кардиологического профилей, в учебном процессе медицинских высших учебных заведений.

Апробация диссертации и внедрение проведенных исследований в практику

Результаты исследования были доложены и обсуждены на конференциях разного уровня. По теме диссертации опубликовано 10 печатных работ, из них 3 – в журналах, рекомендуемых ВАК РФ. Результаты диссертационной работы внедрены в клиническую практику и в учебный процесс.

Соответствие содержания автореферата основным идеям и выводам диссертации

Представленный автореферат полностью отражает содержание диссертационной работы, ее основные положения, выводы и практические рекомендации.

Замечания и вопросы по работе

Принципиальных замечаний по рецензируемой диссертации нет. В тексте имеется небольшое количество опечаток, стилистических неточностей которые не снижают положительной оценки работы в целом.

Вместе с тем по диссертации имеется ряд вопросов:

1. В Выводе № 3 указывается, что при динамическом наблюдении ожирение было ассоциировано со снижением уровня общего холестерина, чем, по Вашему мнению, это можно объяснить?

2. В выводе № 4 указывается, что у большинства больных с ХБП 3 стадии отмечалась положительная динамика клиренса креатинина. Это результат хорошей коррекции гликемии эндокринологом?

Заключение

Диссертационная работа Марковой Анны Владимировны на тему «Динамика факторов сердечно-сосудистого риска у пациентов артериальной гипертензией в сочетании с сахарным диабетом 2 типа», является законченным научно-

квалификационным трудом, самостоятельным и глубоким научным исследованием, посвящённым решению актуальной задачи – определению прогностического значения динамики факторов сердечно-сосудистого риска. По актуальности, методическому уровню, теоретической и практической значимости диссертация «Динамика факторов сердечно-сосудистого риска у пациентов артериальной гипертензией в сочетании с сахарным диабетом 2 типа» полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых» ВАК РФ, утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации №842 от 24.09.2013 г., предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор заслуживает искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – кардиология.

Заведующий кафедрой терапии
и профессиональных болезней медицинского факультета
ФБГОУ ВПО Ульяновский государственный университет
Минобрнауки России
доктор медицинских наук, профессор

А.М. Шутов

432017, г. Ульяновск, а/я 4595

Тел.: (8422) 55-27-08

Факс: (8422) 55-27-08

e-mail: amshu@mail.ru

Подпись д.м.н., профессора А.М. Шутова «Заверяю»

